

Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget

Oslo, 29.10.2025

AKTIVITETSTILTAK TIL ELDRE (KAPITTEL 760 POST 70)

I Regjeringens forslag til statsbudsjett for 2026 foreslås det en ny tilskuddsordning på 60 millioner kroner, rettet mot frivillige og ideelle aktører for å stimulere til aktivitetstiltak for eldre.

Den foreslåtte tilskuddsordningen treffer et stort behov i samfunnet og kan styrke aktiviteten i helsefrivilligheten. Vi vil særlig trekke fram verdien av at ordningen skal prioritere tiltak hvor målgruppen selv bidrar til aktivitetene. Dette treffer grunnplanken i helsefrivilligheten, som i stor grad handler om mobilisering, kunnskap og mestring gjennom aktiv og likeverdig deltakelse blant personer med funksjonsnedsettelse og kroniske helseutfordringer.

Samtidig vil vi understreke at det tar tid å bygge opp frivillige organisasjoner og engasjement. Det er lurt å spille godt på lag med den etablerte frivilligheten. Den nye tilskuddsordningen bør derfor ikke gå på akkord med eksisterende statlige tilskuddsordninger. Samfunnet får mye mer ut av disse kronene hvis vi kan bygge videre på det vi allerede er gode på, fremfor å starte på nytt.

Studieforbundet Funkis er helsefrivillighetens studieforbund. Vi får tilskudd til kursaktivitet fra Kultur- og likestillingsdepartementet. Medlemmene våre er 105 landsdekkende pasient- og brukerorganisasjoner. Eldre er en stor og viktig målgruppe og en ressurs for mange studieforbund, og særlig for Funkis. I 2024 hadde vi mer enn 80 000 deltakere på 8 500 kurs over hele landet. 60 % av deltakerne våre er over 60 år.

Med alderen øker sannsynligheten for å få funksjonsnedsettelse eller kronisk sykdom. Mange eldre trenger derfor ny kunnskap om egen helse, mestringstilbud, likepersoner og tilrettelegging for å delta i aktiviteter. Lokale kurs og aktiviteter i helsefrivilligheten er en viktig læringsarena og møteplass for eldre, og vi ser positivt på at livslang læring er nevnt eksplisitt i proposisjonen.

Som studieforbund er vi opptatt av at tilskuddsordningen «Aktivitetstiltak til eldre» blir et virkemiddel som styrker tilbudene som gir læring og mestring blant eldre, og at vi kan bidra til økt måloppnåelse ved å bygge videre på kompetansen og kraften vår som studieforbund.

Mats Grimsgaard
generalsekretær
Studieforbundet Funkis