«Lunsj-til-lunsj lobbykurs»: Program til deltakere

# Dag 1

## Kl 1200: Frammøte med lunsj

## Kl 1300: Velkommen

Opprop/bli kjent

Stikkord:

• Det nytter å prøve

• Ingenting er avgjort

• Vær modig

• Ta kontakt med politikerne

## Kl 1400: Hvem bestemmer? Hvordan kan vi påvirke politikken og politiske avgjørelser?

• Hvordan jobber politiske partier

• Hvordan kan politiske partier påvirkes gjennom kontakt og kommunikasjon

• Folkevalgtes ombudsrolle

• Politiske vedtak: hvem, hvor og hvordan? Kort om saksgang og mulighet for påvirkning av politiske vedtak i kommunen/fylkeskommunen (tidspunkt, budsjett, innspill, offentlig høring, sakskart, møtetidspunkter i kommunestyre/fylkesting)

• Spørsmål kan stilles til ordfører/administrasjonen hele året

## KL 1500: Hva vil vi si, og hvordan bør vi framstå?

• Vær positiv

• Vær hyggelig

• Kritikk kan være berettiget – men husk at den skal være konstruktiv

• Vær en ressurs for politikerne

• Pek på forslag til mulige løsninger

• Dropp «stammespråk»

• Vær konkret og bevisst i språkbruken

• Fakta og kunnskap – ikke synsing

Kroppsspråk og kommunikasjon

• Vær bevisst på hvordan du/dere fremstår, hvilke hatt har du på?

• Fremtreden og presentasjon

## Kl 1600: Pause med mat

## KL 1630: Gruppearbeid

• Kommunikasjon

• Om å ta kontakt og markedsføre et budskap

## Kl 1700: Gruppearbeid

• Hvordan vil vi kommunisere?

• Hva trenger vi mer kunnskap om, og hva har vi behov for å ha i «verktøykassa»?

Praktisk øvelse

## Kl 1800: Kort samling/oppsummering

KL 1830: Avslutning for dagen

Kl 2000: Middag og sosialt samvær

# Dag 2

## Kl 0900: God morgen! Hvordan var gårsdagen?

Mediearbeid

• Lokalavis – lokale medier

• Kontakt med avis/ redaktør/ansvarlig journalist

• Leserinnlegg i avis/digitalt

• Redaksjonelt oppslag om budskapet ditt

• Litt om bruk av sosiale medier

## Kl 0930: Praktisk oppgave i grupper

## Kl 1130: Pause, sjekke ut

## KL 1100: Praktisk oppgave fortsetter

## Kl 1200: Oppsummering, avslutning og takk for innsatsen!

## Kl 1230: Lunsj og avreise