«Lunsj-til-lunsj lobbykurs»: program til kursleder

# Dag 1

## Kl 1200: Frammøte med lunsj

## Kl 1300: Velkommen

Opprop/bli kjent (20 min)

Presentasjon av kursopplegget: «Hvordan og hvorfor» (20 min)

Kort innledning m/ presentasjon av et valgt (gjerne lokalt) eksempel:

Stikkord:

• Det nytter å prøve

• Ingenting er avgjort

• Vær modig

• Ta kontakt med politikerne

Summing, evt. at hver enkelt tenker gjennom og noterer til bruk senere i kurset: Kjenner dere til eksempler? Har du/dere en sak du/dere har lyst til løfte? (10 min)

## Pause (10 min)

## Kl 1400: Hvem bestemmer? Hvordan kan vi påvirke politikken og politiske avgjørelser? (30 min)

Stikkord:

• Hvordan jobber politiske partier

• Hvordan kan politiske partier påvirkes gjennom kontakt og kommunikasjon

• Folkevalgtes ombudsrolle

• Politiske vedtak: hvem, hvor og hvordan? Kort om saksgang og mulighet for påvirkning av politiske vedtak i kommunen/fylkeskommunen (tidspunkt, budsjett, innspill, offentlig høring, sakskart, møtetidspunkter i kommunestyre/fylkesting)

• Spørsmål kan stilles til ordfører/administrasjonen hele året

Spørsmål, kommentarer, summing (20 min)

## Pause (10 min)

## KL 1500: Hva vil vi si, og hvordan bør vi framstå? (Innledning 30 min)

Stikkord:

• Vær positiv

• Vær hyggelig

• Kritikk kan være berettiget – men husk at den skal være konstruktiv

• Vær en ressurs for politikerne

• Pek på forslag til mulige løsninger

• Dropp «stammespråk»

• Vær konkret og bevisst i språkbruken

• Fakta og kunnskap – ikke synsing

Kroppsspråk og kommunikasjon - Innledning (20 min)

Stikkord:

• Vær bevisst på hvordan du/dere fremstår

• Fremtreden og presentasjon

Spørsmål, kommentarer, summing (10 min)

##  Kl 1600: Pause med mat

## KL 1630: Kort innledning til gruppearbeid:

1) Kommunikasjon (15 min)

2) Om å ta kontakt og markedsføre et budskap (15 min)

## Kl 1700: Gruppearbeid (Pause inkluderes i gruppearbeidet)

• Hvordan vil vi kommunisere?

• Hva trenger vi mer kunnskap om, og hva har vi behov for å ha i «verktøykassa»?

Praktisk øvelse:

• Søk opp politikere i ditt fylke/din kommune (fylkeskommunen/kommunens nettside evt partienes nettsider)

• Noter ned navn, epost og telefonnummer på gruppeleder i alle partier

## Kl 1800: Kort samling i plenum, praktiske beskjeder

## KL 1830: Avslutning for dagen

## Kl 2000: Middag og sosialt samvær

# Dag 2

## Fra kl 0730: Frokost

## Kl 0900: God morgen! Hvordan var gårsdagen? (kort sekvens med summing)

Mediearbeid - Innledning i lokale medier (20 min)

Stikkord:

• Lokalavis – lokale medier

• Kontakt med avis/ redaktør/ansvarlig journalist

• Leserinnlegg i avis/digitalt

• Redaksjonelt oppslag om budskapet ditt

• Litt om bruk av sosiale medier

Spørsmål og kommentarer (10 min)

## Kl 0930: Praktisk oppgave i grupper (Pauser inkluderes i gruppearbeidet)

1) Innlegg til politiker:

Du har fått 3 minutter til å interessere en politiker for din sak.

Politikeren er nysgjerrig, men kan være utålmodig.

Legg fram en sak for hverandre i gruppa. NB: en av gruppedeltagerne får ansvar for å holde tida.

2) Ring til tre personer på din liste over politikere og si at du ønsker å ta kontakt for å booke et møte for å snakke om en aktuell sak.

## Kl 1130: Pause, sjekke ut

## KL 1100: Praktisk oppgave fortsetter…

## Kl 1200: Oppsummering og avslutning

## Kl 1230: Lunsj og avreise