

Studieplan nr. 11221: Førstehjelp med vekt på hjerte- og lungeredning

Minst 4 deltakere

4–30 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K- Deltakerne skal få kunnskap om behandling, teknikker og utstyr knyttet til førstehjelp ved akutt hjerte- og lungestans og ved skader og ulykker generelt

K- deltakerne skal få kunnskap om aktuelle forsikringsordninger

F- Deltakerne skal kunne praktisere riktig hjerte- og lungeredning og annen førstehjelp ved akutt behov

H- Deltakerne skal bli trygge og sikre i situasjoner hvor slik førstehjelp må utøves

Målgruppe

Medlemmer i funksjonshemmedes organisasjoner og andre interesserte

Kursinnhold

Presentasjon av hjerte- og lungefunksjoner

Førstehjelp ved skader og ulykker

Hvorfor er det nødvendig å lære hjerte- og lungeredning?

Når ulykken er ute hva gjør vi og hvordan skal vi reagere?

Øvingsdukker og DVD-demonstrasjon

Praktiske øvinger med repetisjoner

Forsikringsordninger ved skader og ulykker

Andre arbeidsmåter/organisering

Presentasjon og demonstrasjon

Instruksjon og øvelser

Gruppearbeid

Tilpassing av materiell og annet etter deltakernes behov

Evaluering underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis

Krav til lærer/instruktør

Godkjent førstehjelpsinstruktør eller andre med tilsvarende/gode kunnskaper om temaet.

Representant fra forsikringsselskap eller andre med kunnskaper på området