

# Studieplan nr. 11211: Å leve med en kronisk sykdom/funksjonsnedsettelse

Minst 4 deltakere

4 - 60 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

## Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K- deltakerne skal etter endt kurs ha fått bedre kunnskap om egen diagnose, hvordan leve med diagnosen, rettigheter og støtteordninger og organisasjonens arbeid

F- deltakerne skal få bedre ferdigheter til å mestre eget liv og leve med diagnosen på en bedre måte

H- deltakerne skal etter endt kurs ha fått økt selvinnsikt og stå sterkere rustet til å møte hverdagens utfordringer og muligheter

## Målgruppe

Medlemmer av funksjonshemmedes organisasjoner og andre interesserte.

Ingen krav til forkunnskaper

## Kursinnhold

Innføring i diagnose/funksjonsnedsettelse, diagnostisering, behandling, oppfølging, utbredelse/forekomst, mestring, trening, kosthold, tilrettelegging, pårørende, skole/arbeidsliv, rettigheter, brukermedvirkning, likepersonsarbeid

Andre aktuelle tema knyttet til organisasjonsarbeid

## Andre arbeidsmåter/organisering

Kurset kan baseres på foredrag, gruppearbeid, erfaringsutveksling, plenumsdiskusjoner og rollespill

Tilpassing av lokaler, materiell og annet etter deltakernes behov

Evaluerings underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis

## Krav til lærer/instruktør

Kursleder må ha godt kjennskap til egen organisasjonen, diagnose/funksjonsnedsettelsen og de spesifikke emnene i kurset