

Studieplan nr. 11121: Strikking

Minst 4 deltakere

4–60 timer

Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K- Deltakerne skal lære å strikke og få kjennskap til forskjellige teknikker og mønstre

F- Deltakerne skal øve opp og vedlikeholde motoriske ferdigheter

H- Deltakerne skal oppleve mestringen og verdien av å delta i et inkluderende miljø som et skritt på veien til aktiv deltakelse i lokalsamfunnet og lokaldemokratiet

Målgruppe

Funksjonshemmedes organisasjoner og andre interesserte

Kursinnhold

Materiallære- garn og strikkepinner

Mønsterstrikk og strikking med flere farger

Strikking og bruksområder

Lære å legge opp, strikke rett og vrangt, legge ut, ta inn og felle av

Mønsterstrikk med én og flere farger

Ferdiggjøring og stell av strikketøy

Lærebøker

«Strikkeboka», Fjellanger ISBN 9788292496732

«Strikk- ABC for strikkeentusiaster», Parry – Jones ISBN 9788204097361

Andre arbeidsmåter/organisering

Evaluering underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis

Krav til lærer/instruktør

Gode kunnskaper om, og erfaring med strikking