

Studieplan nr. 19201: Sorgsamling for familier

Minst 4 deltakere

12–20 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

Mål/læringsmål

Læringsmål (kunnskapsmål (K), ferdighetsmål (F) og/eller holdningsmål (H))

K – Deltakerne skal etter gjennomført samling ha fått kunnskap om rettigheter. Deltakerne skal også ha fått kunnskap i forhold til hvordan de best skal være rustet til å leve videre etter at en nær person er gått bort p.g.a kreft

F – Deltakerne skal etter endt helgesamling kunne bruke denne kunnskapen videre i livet

H – Deltakerne møter andre i samme situasjon som gjør at de føler seg mindre alene. De kan holde kontakt med hverandre etter samlingen og være til støtte for hverandre i bearbeidelsen videre

Målgruppe

Foreldre og søsken til de som har mistet et barn/søsken

Kursinnhold

Sorgprosess og reaksjoner

Når hverdagen blir snudd på hodet

Søskens reaksjoner/sorgarbeid

Komplisert sorg

Sorg over tid

Hvordan leve med sorg

Mestringsstrategier

Erfaringsutveksling

Andre ressurser

Div. artikler fra Senter for Krisepsykologi i Bergen

Bl.a. Atle Dyregrov, Marianne Straume, Magne Raundalen o.a.

Andre arbeidsmåter/organisering

- Foredrag samlet
- Foredrag foreldre
- Fagpersoner
- Likepersoner som har mistet noen
- Gruppesamtaler
- Tilpasning av lokaler

Krav til lærer/instruktør

Foredragsholder og faglig ansvarlig for samlingen er psykolog spesialist

Sykepleiere med lang erfaring fra sorgarbeid til å lede gruppesamtalene for foreldre

Debrifing av fagpersonene underveis i samlingen av godkjent veileder