



## Studieplan nr. 15614: Opplæring av FFMUs Ambassadører

Minst 4 deltakere

4–20 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

### Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K- Deltakerne skal få kjennskap til FFM og FFMU (ungdomsarbeidet) slik at de kan fortelle om foreningene til skoler, helseforetak og andre

De skal også få utvikle seg selv slik at egen livshistorie er en del av fortellingene

F- Deltakere skal, etter endt kurs, kunne gjennomføre fortellinger/forelesninger på egen hånd

De skal spre alvor og glede til helsepersonell og andre

H- Deltakerne skal få innsikt i betydningen av hvordan fortellinger kan endre holdninger og handlinger

Det vil også ha betydning for den enkelte ambassadørs mestringfølelse, som forhåpentligvis gir økt livskvalitet

### Målgruppe

Unge medlemmer i Foreningen for Muskelsyke (FFM) som vil fortelle om å leve med en sjelden sykdom ved å være Ambassadører

### Kursinnhold

Teoretisk innføring i FFM og FFMU

Jobbe med ulike presentasjonsformer

Utvikle fortellinger/forelesninger som både er personlige og har fellestrekk

Øvelser i å forelese for hverandre

Finne forelesningsarenaer på skoler, i helsevesenet og andre

### Andre ressurser

FFM's organisasjonsplaner og prosjektsøknad

Eventuelt annen litteratur, arbeidshefter, studiehefter

### Arbeidsmåter og organisering

Egenstudier

Gruppearbeid

### Andre arbeidsmåter/organisering

Presentasjon og evaluering av andres presentasjoner

Instruksjon/veiledning/erfaringsutveksling

Individuelt/grupper

Nettbasert undervisning

Evaluering underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis



## Krav til lærer/instruktør

Må ha god kjennskap til FFM og FFMU. Må ha erfaring som foreleser