

Studieplan nr. 12095: Mestringskurs/Mestringsleir

Minst 4 deltakere

4–30 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

Mål/læringsmål

Læringsmål (kunnskapsmål (K), ferdighetsmål (F) og/eller holdningsmål (H))

K- deltakerne skal få kunnskap om dysleksi, rettigheter og muligheter, og informasjon om hjelpemidler som finnes på markedet

F- deltakerne skal kunne skape arenaer for mestring og positive opplevelser som kan bygge opp barnas/ungdommenes selvtillit

H- deltakerne vil etter kurset ha større selvinnsikt og se mulighetene for å skape gode arenaer og aktiviteter som bygger opp selvtillit for barn og unge med lese- og skrivevansker

Målgruppe

Foreldre til barn som strever med lese- og skrivevansker

Barn og ungdom med lese- og skrivevansker/dysleksi sammen med sine familier

Kursinnhold

Rettigheter i skolen (spesialundervisning, tilpasset opplæring, hjelpemidler, eksamen etc.)

Hjelpemidler og programvare

Mestring og selvfølelse

Pedagogisk tips og råd

Erfaringsutveksling og likemannsarbeid

Mestringsaktiviteter

Kurs i hjelpemidler

Andre ressurser

Foiler til foredragene. Ressurshefter hvor relevant informasjon og kilder er samlet. (eks. Oversikt over hjelpemidler, nettsider, faginstanser, likemenn osv.)

Arbeidsmåter og organisering

Fellesundervisning

Gruppearbeid

Andre arbeidsmåter/organisering

Foredrag, workshop, gruppearbeid og samtalegrupper. Likemenn fungerer som veiledere og kursinstruktører

Datakurs gis av Superbrukere: likemenn som er kursinstruktører på datahjelpemidler.

Fysiske aktiviteter som gir mestringsfølelse (eks. Klatring), fokus på å skape en positiv arena der familien kan oppleve mestring i fellesskap

Ofte vellykket å ha med ungdom som likemenn – de er en motivasjon for barna, og kan gi foreldrene nyttig kunnskap om hvordan barna deres har det, basert på egne erfaringer

Tilpassing av lokaler, materiell og annet etter deltakernes behov
Evaluering underveis og/eller ved kursslutt
Kursbevis

Krav til lærer/instruktør

Foreleser med kunnskap og praktisk erfaring i aktuelle emner (eks. Rettigheter). Minst to av de tillitsvalgte som deltar (enten kursledere eller veiledere) må ha fått opplæring i likemannsarbeid

Datainstruktører har fått superbrukeropplæring og er likemenn. (har selv dysleksi eller er pårørende)

Ungdommene må ha fått opplæring i likemannsarbeid og ha støttespillere rundt seg på kurset