

Studieplan nr. 11754: Kurs i rehabilitering

Minst 4 deltakere

4–120 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål (K), ferdighetsmål (F) og/eller holdningsmål (H)

Få økt kunnskap om ulike øyesykdommer for å forstå eget syn bedre

Få økt kunnskap om hvilke muligheter som finnes for blinde og svaksynte for å leve et aktivt og meningsfullt liv

Bidra til at den enkelte fungerer optimalt i hjemmet, nærmiljøet og i samfunnet for øvrig.

Lære kompensierende teknikker for å mestre dagliglivet, både praktisk og følelsesmessig.

Få økt motivasjon som kan bidra til å øke mestringsfølelsen

Målgruppe

Blinde og svaksynte og deres nærstående. Krav om at man fyller kriteriene for å være svaksynt, jfr. kriterier til Verdens Helseorganisasjon. Henviser ytterligere til hjelpemiddelforskriften § 6 og folketrygdløven § 10.7

Kursinnhold

Utredning, utprøving og opplæring av synstekniske og tekniske hjelpemidler

Mobilitet og orienteringstrening. Lære ulike teknikker

Mestre dagliglivets gjøremål, som å lage mat, dekke bord, vaske klær

Lære å bruke pc og ulike typer programmer

Morgentrim, vannaktiviteter, punktskrift, taktil trening, håndverksmetoder, synstrening

Foredrag om psykiske reaksjoner etter synstap

Ulike aktiviteter som bowling, ridning, ski, goalball, dans, klatring, litteraturgrupper

Andre arbeidsmåter/organisering

- Individuell veiledning og undervisning
 - Undervisning i små grupper (2-6 deltakere)
 - Undervisning i plenum (6-16 deltakere)
 - Refleksjons og erfaringsutveksling
 - Økt valgfrihet i løpet av kursrekken som består av fire kurs. Etter visse kurs utarbeides kursrapport som kan sendes hjemkommunen (synskontakt)
 - Fokus på egenaktivitet og på overføringsverdi til hverdagen
-
- Tilrettelegging av materiell, lokaler og annet etter deltakernes behov
 - Evaluering underveis og/eller ved kursslutt
 - Kursbevis

Krav til lærer/instruktør

- Grunnkompetanse i forhold til det faget man underviser i
- Pedagogisk kompetanse
- Likemannskompetanse
- I tillegg spesifikk kompetanse på syn