

## Studieplan nr. 1118: Motivasjonskurs for likemenn og fylkeskontakter i HLF

Minst 4 deltakere

4–30 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

### Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål (K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K – deltakerne skal tilegne seg kunnskap om rollen som fylkeskontakt og likeperson

F – deltakerne skal etter endt kurs kunne praktisere rollen på en måte som bidrar til at den man er likeperson for skal få hjelp til mestring og økt livskvalitet

H – deltakerne skal motiveres til å trives og mestre rollen som likeperson og fylkeskontakt

### Målgruppe

Likemenn for alle medlemsgrupper og fylkeskontakter i HLF

### Kursinnhold

Likepersonsarbeid og rolleforståelse

Retningslinjer for HLFs fylkeskontakter

Informasjon og bruk av HLFs likepersonsguide

Utveksling av brukererfaringer og erfaringer om det å være likeperson/fylkeskontakt.

Informasjon om ulike diagnosegrupper i HLF

Motivasjon/påfyll for likepersonen/fylkeskontakten i form av foredrag som skaper begeistring og engasjement

Samarbeid med LMS og hørselskontakter

### Andre ressurser

HLFs likepersonsguide

HLFs likepersonspem

Miniatyrbilder av foredragene

### Arbeidsmåter og organisering

Fellesundervisning

Gruppearbeid

### Andre arbeidsmåter/organisering

Forelesninger

Gruppearbeid

Nettbasert undervisning

Praktiske oppgaver

Erfaringsutveksling



## Krav til lærer/instruktør

God kjennskap til HLF. God kjennskap til de respektive kurstema