

## Studieplan nr. 11189: Å leve som sterkt tunghørt eller døvblitt

Minst 4 deltakere

4–30 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

### Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K – deltakerne skal få kunnskap om hjelp og behandlingsmåter

F – deltakerne skal, etter gjennomført opplæring, kunne mestre hverdagen på en bedre måte

H – deltakerne skal få økt livskvalitet og gode holdninger til hørselstapet

### Målgruppe

Sterkt tunghørte og døvblitte og deres nærpersoner

### Kursinnhold

Mestring og motivasjon ved psykolog eller erfaren likeperson

Muligheter med dagens høreapparater ved audiograf

Informasjon om rettigheter som sterkt tunghørt/døvblitt

Informasjon om teknisk hjelpemidler, samt bruk av skrivetolk

Brukererfaringer

Avspenning

Informasjon om HLFs tilbud

Informasjon om tilleggskurset «Visuell kommunikasjon» for de som ønsker å lære det

### Andre ressurser

Brosjyrer og hefter om hørselstap fra HLF

Kopi av foredrag

Brosjyrer fra NAV/Hjelpemiddelsentralen

HLF hjemmesider

Google

### Arbeidsmåter og organisering

Studiering

Fellesundervisning

### Andre arbeidsmåter/organisering

2-3 dagers kurs eller studiering

Innledninger med muligheter for spørsmål

Erfaringsutveksling

Nettbasert undervisning

Demonstrasjon av hjelpemidler og skrivetolk

Evaluering underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis

Gruppearbeid og plenumsdiskusjoner

Tilrettelegging av lokaler, med bl.a. teleslynge og skrivetolk for hørselshemmede og andre med spesielle behov, samt framføring av foredragsholder skjer på en visuell tydelig måte

Skrivetolk må brukes

## Krav til lærer/instruktør

Kunnskap om hjelpemidler

Kunnskap om rettigheter i arbeidslivet (NAV)

Psykomotorisk fysioterapeut (avspenningsteknikker)

Audiograf (høreapparater)

Erfaren likeperson innen diagnosegruppen

Kunnskap om HLF og likepersonsordningen

Kunnskap om øvrige temaer