




NORGES FIBROMYALGI FORBUND

FORDELING TRT-MIDLER



Begrunnelse for søknad om trt

STUDIEFORBUNDET
FUNKIS



Norges Fibromyalgiforbund, NFF.

1. Beskrivelse av organisasjonens målgruppe/målgrupper

Norges Fibromyalgi Forbund, NFF, er en pasientorganisasjon for alle med fibromyalgi. Forbundets formål er å arbeide for å bedre situasjonen for alle som lider av Fibromyalgi, gjøre sykdommen kjent, forstått og akseptert. Målgrupper er også familie/pårørende som i stor grad blir påvirket av rutiner og livsstil hos en med fibromyalgi.

Fibromyalgi er en kronisk smertetilstand med smerter i muskler, bindevev og ledd. Ofte kan det være tilleggssymptomer som astma/allergi, diabetes, tretthet, utmattelse, søvnproblemer, hodepine, konsentrasjonsvansker, angst, depresjon m.m.

2. Beskrivelse av målgruppas/målgruppens spesielle behov for tilrettelegging i opplærings situasjoner og behov for egne tiltak/kurs

På grunn av symptomer som utmattelse og tretthet må vi benytte oss av kurslokaler som er tilpasset dette. Det bør ikke være mye trapper eller lange avstander. Hotellene og kurslokalene må ha heis dersom det er nødvendig å benytte seg av flere etasjer. Videre må det legges vekt på at møtelokale/kurslokaler er uten gulvtepper, med mulighet for hvile som f. eks. hvileseng, tilpassede stoler m.m. undervisningsmaterieill med tydelig stor skrift. Mange vil også ha behov for ledsager ved kursdeltakelse som innebærer reise og opphold på kursstedet.

Blant NFFs kursdeltakere er det også mange som har spesielle behov i forhold til tilberedelse av måltider. Diabetes, cøliaki og ulike former for matallergi krever nye forberedelser. Mange av symptomene og medisiner gjør at en må være ekstra påpasselig med kosten og må ha spesialmat.

Tilleggssymptomer og/eller medisiner gjør ofte deltakerne slitne og ukonsentrerte. Dette medfører at opplæringen må ha en langsom framdrift og undervisningen går over flere timer enn det som ville vært naturlig for friske mennesker. Dette medfører også særskilt metodisk tilrettelegging.

Et viktig aspekt ved de fleste av kursene i NFF er å gi deltakerne mestringsferdigheter og motivasjon i forhold til egen diagnose. Dette krever en omfattende planlegging og forberedelse. Deltakerne skal møte et inkluderende, trygt og omsorgsfullt miljø i forhold til de utfordringer mennesker med fibromyalgi har.



HVORDAN JOBBER VI MED TILRETTELEGGING



TILRETTELEGGINGSBEHOV HOS DELTAKERE

- ❖ **Store kurslokaler**
- ❖ **Ikke trapper og lange avstander**
 - ❖ **Seng i kurslokalet**
 - ❖ **Gode stoler**
 - ❖ **Helst uten gulvtepper**
- ❖ **Alt studiemateriale på papir**
 - ❖ **Korte økter**
 - ❖ **Ofte pauser**
 - ❖ **Mat**





Hvordan fordeler vi tilsagn på TRT fra Funkis??



SØKNAD OM TILRETTE- LEGGINGSTILSKUDD

2023

ORGANISASJON:

NORGES FIBROMYALGI FORBUND

Ta kopi til eget bruk

Arrangør:	Tlf dagtid:	
Studieleder:	Antall deltakere:	
Adresse:	Timer m/lærer:	
Postnr.:	Poststed:	Timer u/lærer:
Kommune der tiltaket arrangeres:		Start dato: Slutt dato:

Navn på tiltaket:

Budsjett

	Inntekter	Utgifter
Ordinære tilskudd til studietiltak opplæringstilskudd		
Særlige tilskudd tilretteleggingstilskudd søknadssum		
Deltakeravgift å		
Andre inntekter eks helse nord/kronpr Marthas minnef		
Lønnsutgifter		
Oppholdsutgifter		
Reiseutgifter		
Studiemateriell		
Andre utgifter		
Sum		

Mål for tiltaket (emne – hva skal læres ?)

Begrunnelse for søknaden (hva skaper merkostnader for funksj.h.)

.....
Dato

.....
Studieleders underskrift

Søknaden/skjemaet sendes organisasjonens sentralledd innen:

30.01.2023



FORSLAG TIL FORDELING 2019			FYLKE	LOKAL		
TILRETTELEGGINGSTILSKUDD				2019	2019	
SØKER	KURS	Søknads beløp	FYLKE Forslag	LOKAL Forslag	Rapport fra lagene	
ALTA	SØKNADSSUM TOTALT					ikke søkt
BODØ	SUM SØKNADSSUM TOTALT					ikke søkt
ØSTFOLD	Opplæring i styret i fylkeslaget					
	Opplæring i orgarb					
	Opplæring i styrearbeid i fylke og lokallag					
	Kulturhistorisktur blåfargeverket					
	Kulturhistorisktur fjelltur					
	SØKNADSSUM TOTALT					
GJØVIK	SØKNADSSUM TOTALT					ikke søkt
FREDRIKSTAD	Opplæring i gjennomføring av lokallagsaktiviteter					
	Opplæring i lokalhistorie					
	Mestring av egen sykdom					
	Kulturhistorisk studietur, vår					
	SØKNADSSUM TOTALT					
SARPSBORG	SØKNADSSUM TOTALT					Alle søknadene fra kr 3000 og nedover
OSLO	SØKNADSSUM TOTALT					ikke søkt
HEDMARK	Styret i arbeid					
	SØKNADSSUM TOTALT					
OPPEGÅRD	SØKNADSSUM TOTALT					ikke søkt
ROGALAND	Opplæring i styrearbeid					
	Mestring av egen sykdom					
	SØKNADSSUM TOTALT					
ØVRE TELEMARK	Mestring i vann					Ny studieleder ?
	SØKNADSSUM TOTALT					



OFOTEN	Tallin, kulturhistorisk behandling, varmtvannstrening					
	Mestring i vann , vår					
	SØKNADSSUM TOTALT					
TROMS	Opplæring i org.arb, styret					
	Opplæring i org.arb. lokallag og fylkeslag					
	Opplæring i årsmøteforberedelser					
	SØKNADSSUM TOTALT					
TROMSØ	lev aktivt med din sykdom i vann 2 x 6000					
	SØKNADSSUM TOTALT					ikke brukt i fjor, ble overført til forbundet
MIDT-TROMS						
	SØKNADSSUM TOTALT					ikke brukt i fjor, ble overført til forbundet
HARSTAD	Opplæring i org.arb 2019					
	Lev aktivt m.din sykdom i vann 2 x 5000					
	Mestring, yoga					
	SØKNADSSUM TOTALT					
SØKNADSSUM TOTALT FRA ALLE LAGENE						
TRT FRA FUNKIS		650.000				
TIL SENERE UTDELING LAGENE/FORBUNDET						
BEVILGET TIL FORBUNDET						
BEVILGET TIL LAGENE						
NFF sentralt	Opplæring studieleder del 1					
	Opplæring studieleder del 2					
	Opplæring i økonomi/regnskap del 1					
	Opplæring økonomi/regnskap del 2					
	Ledersamling					
	Opplæring likeperson, erfaring likeperson					
	Opplæring likeperson, grunnkurs					
	Opplæring sekretær					
	Opplæring orgarb, alle lag					
	Mestring for menn					
	Opplæring valgkomite					
	Mestring for alle					
	Styresamling forbundstyret x6 a 8000					
	Opplæring orgarb fylkessammenslåing, forbundstyret					
	Opplæring orgarb fylkessammenslåing,					



TILSAGN – EKSTRA TRT 2023

Arrangør: Troms fylkeslag

Kr 10.000

Benyttes på kurs det er søkt ekstra TRT

**Mvh
Kari H Johansen
studieleder**



RAPPOERTING AV KURS

Den som er kursansvarlig er den som må både søke og rapportere kurs

NFF holder studieleder kurs hvert år, både for nybegynnere og erfarne



NOEN SPØRSMÅL ??

TAKK FOR MEG

