



# Studieplan nr. 11612: Opplæring i planlegging av Verdensdagen for psykisk helse og arrangementer

Minst 4 deltakere

4–30 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

## Mål/læringsmål

Læringsmål: (kunnskapsmål (K), ferdighetsmål (F) og/eller holdningsmål (H))

K- I løpet av kurset skal deltakerne ha tilegnet seg kunnskap om ulike arrangementsformer, om planlegging og gjennomføring av et arrangement, om å få aktuelle samarbeidspartnere med, om økonomi og markedsføring av arrangementet

F- Deltakerne skal i løpet av kurset trene på å bruke gruppe- og prosessarbeid som oppgaveløsningsmetode og være i stand til å gjennomføre et arrangement regionalt eller lokalt

H- Deltakerne skal få innsikt i hvordan planmessig, strukturert, demokratisk samarbeid øker gjennomslagskraften i arrangementer og gir positive ringvirkninger

## Målgruppe

Lokallagsmedlemmer, fylkeslagsmedlemmer og andre interesserte som skal lage et arrangement

## Kursinnhold

Inspirasjon til å skape egne markeringer og arrangementer og muligheter for å samarbeide med andre organisasjoner

Tips for arrangører, ideutvikling og planlegging, markedsføring, økonomi., organisering og ansvarliggjøring, ledelse, evaluering

Arrangement under Verdensdagen for psykisk helse: Historikk, nettverk, årets tema og kunnskap om psykisk helse

Dialogkonferanse

## Andre ressurser

Veileder for planlegging, gjennomføring og evaluering av arrangement utarbeidet av Mental Helse. Kontakt Mental Helse eller last det ned via nettsidene

Verktøykassa og Tipsheftet for lokale arrangører av Verdensdagen for psykisk helse, kommer ut på nytt hvert år i forbindelse med at tema skifter

Heftet kan brukes også til andre arrangementer. [Last de ned fra nettsidene til Verdensdagen](#)

## Arbeidsmåter og organisering

Gruppearbeid

## Andre arbeidsmåter/organisering

Presentasjon, drøfting, gruppearbeid

Nettbasert undervisning



Planlegging og koordinering av tiltak  
Kurslokaler tilpasset deltakernes behov  
Evaluering underveis og/eller ved kursslutt  
Kursbevis

Tipshefte og verktøykasse for Verdensdagsarrangementer, som årlig blir gitt ut av Helsedirektoratet og Mental Helse, kan også brukes til andre arrangementer

NB! Dette er kurs for nye tillitsvalgte. Når opplæring er gjennomført er dette ordinær organisasjonsdrift som ikke godkjennes som kurs

### **Krav til lærer/instruktør**

Erfaring i tilknytning til arrangementer rundt Verdensdagen eller andre arrangementer  
Erfaring i studievirksomhet/planlegging  
God kjennskap til aktuelle samarbeidsparter i nærmiljøet