

## Studieplan nr. 11145: Hobbyaktivitet og mestring

Minst 4 deltakere

4–100 timer

### Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K- deltakerne skal få kunnskap om historikk, materialer, redskap, ulike teknikker og regler knyttet aktuell hobby

F- deltakerne få ferdigheter i bruk av redskap og lage gjenstander knyttet til aktuelt håndverk.

F- deltakerne skal øve opp og vedlikeholde motoriske ferdigheter

H- deltakerne skal oppleve mestringen og verdien av å delta i et inkluderende miljø som et skritt på veien til aktiv deltakelse i lokalsamfunnet og lokaldemokratiet

### Målgruppe

Medlemmer i funksjonshemmedes organisasjoner og andre interesserte

### Kursinnhold

Bakgrunn og historikk

Redskaps- og materiallære /eventuelt spilleregler og spill materiell. Bruk av instrument

Øving og praktisering av hobbyaktivitet

Ferdigstilling av gjenstand/produkt

### Andre arbeidsmåter/organisering

Kurset kan organiseres som studiering med blanding av instruksjon, forelesning og arbeid med veiledning

Arbeid individuelt/par/grupper

Erfaringsutveksling

Det kan være viktig at deltakerens tema, der og da, styrer innhold i samlingene

Dette kan medføre korte kurs/samlinger knyttet til de varierende, aktuelle tema

Tilpassing av lokaler, materiell og annet etter deltakernes behov

Evaluering underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis

### Krav til lærer/instruktør

Gode kunnskaper om- og ferdigheter i hobbyaktiviteten