



# Studieplan nr. 11199: Instruktørkurs Youth Aware of Mental health (YAM)

Minst 4 deltakere

4–36 timer

## Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K) ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K – Lære om psykisk helse og hvordan den påvirker oss

K – Lære om YAM-programmet, dets pedagogikk, bakgrunn og gjennomføring

F – Kursdeltakerne skal bruke kunnskapen til å gjennomføre YAM-programmet med ungdommer i skoler

H – Kursdeltakerne skal se alle ungdommer som likeverdige uavhengig av kjønn, seksuell orientering, religion el.l.

H – Kursdeltakerne skal anerkjenne ungdommer som kapable til å ta gode valg for sin egen psykiske helse

## Målgruppe

Voksne som ønsker å bidra til bedre psykisk helse blant ungdom

Krav: Erfaring med å lede ungdommer i gruppeaktiviteter

## Kursinnhold

Kurset består av presentasjoner om YAMs teori og pedagogikk og praktiske

læringsoppgaver: Kurset benytter seg gruppeoppgaver, praktisk øving og bruk av rollespill som også brukes i YAM-programmet.

## Ressurser

Oppgaver

## Andre ressurser

Kursdeltakerne får utdelt alt materiell på kurset.

## Arbeidsmåter og organisering

- Fellesundervisning
- Gruppearbeid

## Andre arbeidsmåter/organisering

-Presentasjoner

-Samtale og diskusjoner

-Gruppeoppgaver

-Praktisk øvelser og rollespill



## Krav til lærer/instruktør

Kurslederne må selv ha gjennomgått kurset og tatt videre kompetanseheving i form av YAM Trenerkurs utviklet og holdt av Karolinska instituttet, Stockholm.