



## Studieplan nr. 11107: Å leve med hjerneshvulstdiagnosen

Minst 4 deltakere

4–30 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

### Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål (K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K – gi deltakerne kunnskap om hjerneshvulster, hvilke behandlingsmåter og hjelpemidler som finnes

K – deltakerne skal få kunnskap om hvilke rettigheter hjerneshvulstpasienter har

F – deltakerne skal, etter gjennomført opplæring, kunne mestre hverdagen på en god måte

H – kurset skal bidra med at deltakerne får økt sin livskvalitet

### Målgruppe

Hjerneshvulstpasienter, deres nærstående og andre interesserte

Ingen krav til forkunnskaper

### Kursinnhold

- Informasjon om hjerneshvulster og hva som finnes av behandling
- Mestring og motivasjon i hverdagen
- Avspenning og pusteteknikker
- Tekniske hjelpemidler
- Rettigheter i NAV-systemet (yrkesaktive og trygdede)
- Erfaringsutveksling (hjerneshvulstpasient og nærstående)
- Informasjon om HSF

### Andre ressurser

- Pakkeforløp for hjerneshvulstpasienter <https://hjerneshvulst.no>
- Pakkeforløp for hjernekreft
- Pakkeforløp hjem for kreftpasienter
- Kopi av foredragenes miniatyrbilder
- HSFs hjemmesider og/ev. søk etter ressurser på nettet

### Andre arbeidsmåter/organisering

- Foredragsholdere for de ulike tema med muligheter for spørsmål og gruppearbeid
- Erfaringsutveksling/plenumsdiskusjoner
- Nettbasert undervisning
- Kan gjennomføres som studiering, eller 2 – 3 dagers kurs med overnatting
- Tilpassing av lokaler, studiemateriell og annet etter deltakernes behov
- Evaluering underveis og/eller ved kursslutt
- Kursbevis

## Krav til lærer/instruktør

- Kunnskap om hjernestvulster og behandlingsformer
- Kunnskap om hjelpemidler og rettigheter i arbeidslivet
- Kunnskap om NAV og Hjelpemiddelsentralen
- Kunnskap til avspenning og pusteteknikker
- Kunnskap om organisasjonens tilbud til hjernestvulstpasienter