

## Studieplan nr. 11110: Kvinnehelse på dagsordenen!

Likestilling i et helse- og omsorgsperspektiv?

Minst 4 deltakere

4–10 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

### Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K – deltakerne skal etter endt kurs ha fått bedre kunnskap om kvinnehelse og hvorfor det er viktig å øke bevisstheten om at kjønn har betydning for helse og for helseutfordringer

F – deltakerne skal ha fått en bedre forståelse av hvorfor det er viktig å sette søkelys på ulike aspekter og utfordringer ved kvinners helse

H – deltakerne skal etter endt kurs få økt kompetanse om kvinnehelse og hvilken betydning kjønn har for helse og for helseutfordringer

### Målgruppe

Kvinnehelsekonferanse passer for alle som ønsker å lære mer om kvinnehelse.

Kvinner, menn, pårørende, helsepersonell i primærhelsetjenesten og foretak. Ansatte og frivillige i frivillige organisasjoner. Ansatte og politikere som arbeider med helsetjenester i utvalg og komiteer i kommuner og regionalt.

Ingen krav til forkunnskaper.

### Kursinnhold

Kvinnehelse handler om de helseforhold som er spesifikke for kvinner. Kjønn har betydning for helse, ulike kroppar gir ulike utfordringer. Kvinner og menn rammes ulikt av sykdom, og kvinner har også helseutfordringer som menn ikke har. I forskning på sykdommer som kan ramme alle har man hatt et for lite søkelys på kjønnsforskjeller, og den mannlige kroppen har i stor grad vært normen for diagnose og behandling. Kvinners helse og typiske kvinnesykdommer har lavere status. Kvinners helse er annerledes enn menns helse, og det å ikke prioritere kvinnehelse går utover, ikke bare kvinner, men hele samfunnet. Vi må sikre likeverdig tilgang til gode helse- og omsorgstjenester for alle.

Tema på konferanse: kunnskapsformidling om fagområdet kvinnehelse. Utvalgte fokusområder knyttet til kvinnehelse kan eksempelvis være; organisasjonens/foreningens arbeid med kvinnehelse, foredrag basert på egenerfaring, pårørende- og søskenperspektiv samt aktuell forskning på feltet.

### Andre ressurser

Utgangspunktet for FFO Vestlands kvinnehelsekonferanse var regjeringens NOU 2023:5 «Den store forskjellen – Om kvinners helse og betydningen av kjønn for helse». Utredningen som kvinnehelseutvalget har laget peker på ulike utfordringer knyttet til kvinners helse. Hovedbudskapet i rapporten er at den store forskjellen mellom hvordan kvinner og menn rammes av sykdom har blitt oversett.

- FHI: Forskningskart om behandling av sykdommer hos kvinner
- SSB: Kvinners liv og helse siste 20 år
- Kjønn og kvinnehelse i helseprofesjonsutdanningene. Sanitetskvinnene og Kilden (se lenker)
- Hva vet vi om kvinners helse? Sanitetskvinnene og Kilden (se lenker)

## Lenker

[Sanitetskvinnene](#)

[Kilden](#)

## Andre arbeidsmåter/organisering

- Foredrag.
- Deltakelse fysisk eller digitalt, eventuelt hybridkonferanse.
- Opptak av konferanse, tilgjengeliggjort på hjemmeside i etterkant.
- Tilrettelagte lokaler

Kurset kan gjennomføres som 1-2 dagers seminar.

## Krav til lærer/instruktør

Kompetanse innen kvinnehelse og forskjellige diagnosegrupper.  
I tillegg til erfaringsbasert kompetanse.