



19. oktober 2025

**Atlas-
alliansen**

NRK TV-aksjonen



**SAMMEN
ÅPNER VI DØRER**



H.K.H. Kronprins Haakon

Beskytter for NRK TV-aksjonen Atlas-alliansen

SAMMEN ÅPNER VI DØRER

Se for deg at du sitter igjen alene i rullestolen din fordi du ikke kommer opp trappen til skolen. Se for deg at du ikke får vise hva du er god for, fordi fordommer hindrer deg fra å få en jobb. Mange funksjonshemmede møter stengte dører til et bedre liv.

Mennesker med funksjonsnedsettelse er verdens største minoritet. Hele 16 prosent av befolkningen i verden, det vil si 1,3 milliarder mennesker, har en eller annen form for funksjonsnedsettelse. 80 prosent av disse bor i fattige land, og de er ofte de fattigste i samfunnet sitt. Fordommer og mangel på tilrettelegging og hjelpemidler gjør det vanskelig å delta i samfunnet, gå på skole og jobbe.

Dette er ikke bare grunnleggende urettferdig, det er også et enormt tap for samfunnet når ikke alle kan være med og vise hva de er gode for.



Gjennom TV-aksjonen åpner vi ikke bare dører til klasserom og arbeidsplasser – vi åpner dørene til en fremtid der alle, uansett forutsetninger, har mulighet til å delta og bidra.

Din støtte til TV-aksjonen 2025 vil bidra til varige endringer som gir økt livskvalitet, respekt og frihet. Sammen åpner vi dører til samfunn hvor alle har en plass.

Tusen takk for at du er med!

Lilly Ann Elvestad

Styreleder i Atlas-alliansen

DETTE ER ATLAS- ALLIANSEN

Stiftelsen Atlas-alliansen består av åtte organisasjoner av og for funksjonshemmede.

Norges Blindforbund, Funksjonshemmedes fellesorganisasjon, Norges Handikapforbund og Norsk forbund for utviklingshemmede stiftet Atlas-alliansen i 1981 etter TV-aksjonen "Et nytt liv".

Atlas-alliansen jobber for like rettigheter og muligheter for personer med funksjonsnedsettelse internasjonalt.

Atlas-alliansen består av

- Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)
- Norges Handikapforbund (NHF)
- Norges Blindforbund (NBF)
- Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU)
- Ryggmargsbrokk- og hydrocephalusforeningen (RH-foreningen)
- Mental Helse Ungdom (MHU)
- Norges Døveforbund (NDF)
- Stiftelsen Signo



DETTE GÅR PENGENE TIL

Årets TV-aksjon går til Atlas-alliansen og skal åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom. Sammen skal vi gi nødhjelp, utdanning og muligheten til et bedre liv.

1,3 milliarder mennesker i verden har en funksjonsnedsettelse. Mange av disse lever i fattigdom og har ikke samme tilgang til utdanning, helsehjelp og arbeid som andre. I krigs- og konfliktområder er livet ekstra vanskelig for funksjonshemmede, og væpnet konflikt fører til at flere blir skadet. I Palestina risikerer en hel generasjon barn å vokse opp med alvorlige funksjonsnedsettelser på grunn av krigen.

Pengene fra TV-aksjonen skal gå til skolegang, helsetjenester og nødhjelp, samt hjelpemidler som skolebøker med punktskrift, rullestoler og proteser. Vi skal gi 200 000 mennesker med funksjonsnedsettelser og familiene deres i Palestina, Ukraina, Etiopia, Nepal, Tanzania, Uganda og Zambia et bedre liv.

Sammen skal vi

- sikre **skolegang** for flere barn med funksjonsnedsettelser
- bidra med **helsehjelp og hjelpemidler** som krykker, rullestol og hvit stikk for svaksynte og blinde
- sørge for at **nødhjelp** når frem til funksjonshemmede. I krig og konflikt er de ekstra sårbare
- hjelpe mennesker med å bearbeide vonde opplevelser gjennom **mental helsehjelp**
- gi **startlån og opplæring**, slik flere kan komme ut i arbeid
- jobbe med lokalsamfunn for å **fjerne stigma og utenforskap**, så alle får delta



Foto: Truels Zeiner-Henriksen/Michael Schult Ulriksen/TV-aksjonen



UTDANNING

Alle mennesker har rett til utdanning, men barn med funksjonsnedsettelse er ofte ekskludert. Mange barn kommer seg ikke på skolen fordi den ikke er tilrettelagt, mens andre ikke får delta på grunn av stigma og diskriminering. Lærere mangler ofte kunnskap om funksjonshemmede barns behov og rettigheter, og hvordan de kan tilrettelegge undervisningen.

TV-aksjonen skal bidra til at flere barn får gå på skole, og at alle får lære.

Vi skal

- sørge for at skolene er tilrettelagte, og at alle får tilgang til læringsmateriell, klasserom og toaletter
- utdanne lærere slik de kan gi funksjonshemmede den undervisningen de har rett på
- jobbe sammen med lokalsamfunn og myndigheter for å bryte ned stigma slik at flere familier sender barna sine på skolen

NØDHJELP

Funksjonshemmede rammes hardest i krig og kriser og havner ofte bakerst i køen for å få hjelp, i køer som stadig blir lengre. For personer med funksjonsnedsettelse er det ofte vanskeligere å flykte, og mange steder blir funksjonshemmede oversett eller etterlatt i krigssoner. Krigene i Ukraina og Palestina er eksempler på dette.

Vi skal sikre at nødhjelp når frem til funksjonshemmede, og med riktig helsehjelp sørge for at færre får varige funksjonsnedsettelse.

Vi skal

- sørge for at funksjonshemmede i krisesituasjoner og i tiden etterpå får tilgang på mat og vann, helsetjenester og trygge sanitære forhold
- bidra til at mennesker med funksjonsnedsettelse får hjelpemidler og rehabilitering
- jobbe for universell utforming ved gjenoppbygging av skoler og helsetjenester, slik at funksjonshemmede i større grad blir inkludert

HELSE

Fattigdom fører til funksjonsnedsettelse, og funksjonsnedsettelse kan føre til fattigdom. Mange steder får ikke funksjonshemmede den helsehjelpen de har rett på.

Over en milliard mennesker mangler hjelpemidlene de trenger i hverdagen for å delta i samfunnet, som rullestoler, synshjelpemidler og proteser. Svært mange får heller ikke den mentale helsehjelpen de har behov for. Med enkle midler kan funksjonshemmede være en stor ressurs og bidra i samfunnet.

Vi skal

- tilby grå stær-operasjoner som forebygger blindhet
- sørge for at mennesker med funksjonsnedsettelse får de hjelpemidlene de trenger
- etablere nasjonale hjelpetelefoner for mental helse, og øke kunnskapen til helsepersonell gjennom opplæring

ARBEID

Mangel på utdanning og arbeid gjør det vanskelig for funksjonshemmede å jobbe seg ut av fattigdom. Hele 7 av 10 personer med funksjonsnedsettelse står utenfor arbeidslivet i verden. Funksjonshemmede er derfor ofte blant de fattigste, og samfunnet går glipp av enorme ubrukte ressurser.

Vi skal bidra til at flere funksjonshemmede får delta i arbeidslivet og bli økonomisk selvstendige. Det gir økt selvtillit, tilhørighet og respekt fra lokalsamfunnet.

Vi skal

- starte spare- og lånegrupper hvor funksjonshemmede og spesielt kvinner med funksjonsnedsettelse kan få muligheten til å starte sin egen bedrift
- gi kurs og yrkesopplæring, slik at flere kommer seg ut i arbeidslivet
- opprette mentorordninger der funksjonshemmede kan støtte hverandre og vise vei



RETTIGHETER

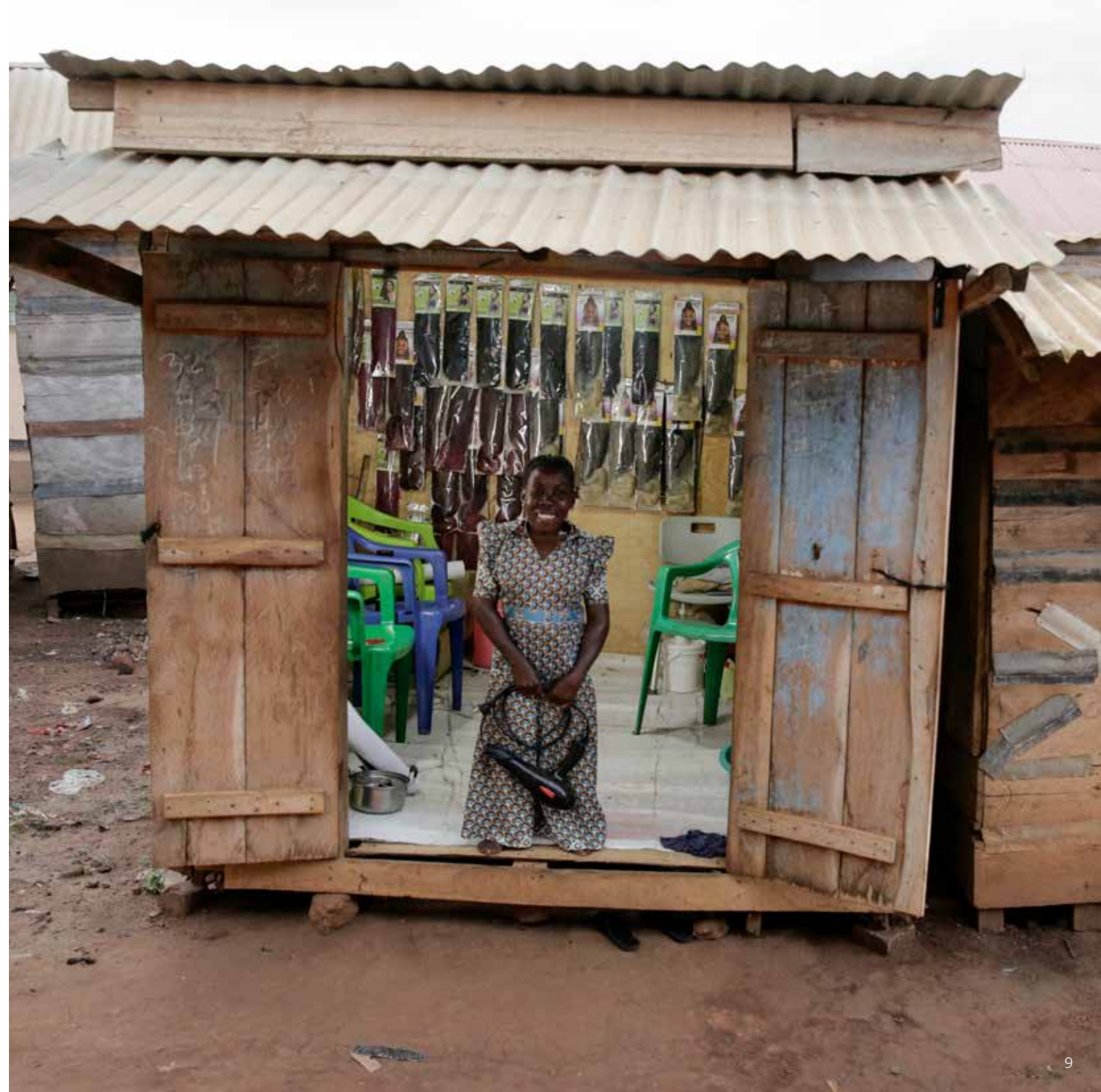
I alle land finnes fordommer mot personer med funksjonsnedsettelse. Mange blir hindret fra å ta utdanning, jobbe og delta i samfunnet på lik linje med andre. Funksjonshemmede blir oversett og diskriminert, og kvinner og jenter med funksjonsnedsettelse rammes ekstra hardt.

I krig og kriser blir funksjonshemmedes rettigheter enda oftere glemt eller ignorert. Vi skal jobbe for samfunn som inkluderer funksjonshemmede.

Vi skal

- arbeide for funksjonshemmedes rettigheter, slik at alle får delta
- sammen med myndigheter og lokalsamfunn arbeide for å bekjempe stigmatisering og utenforskap
- støtte funksjonshemmedes organisasjoner i deres kamp for egne menneskerettigheter

Foto: Michael Schult Ulriksen/Truels Zeiner-Henriksen/TV-aksjonen



KJÆRE ENGASJERTE MEDMENNESKER!

“Vi går sammen” er TV-aksjonens slagord – og selve nøkkelen til at vi år etter år mobiliserer hele Norge til en innsats som virkelig betyr noe.

Bøssebærere, alle som gir, kommuner, frivillig-sentraler, lokale ildsjeler, skoler, barnehager, bedrifter, idrettslag, politikere, kultur-Norge og trossamfunn bidrar på så mange viktige måter. Gjennom deres innsats bygger vi et fellesskap som strekker seg over hele landet inn mot aksjonsdagen.

Og så kommer selve TV-aksjonsdagen. Det er noe helt spesielt med denne dagen. Når bøssebærerne banker på dørene, banker de også på hjertene til folk.



De korte møtene i døra minner oss om at solidaritet og fellesskap fortsatt lever sterkt i små og store lokalsamfunn. Det personlige menneskemøtet er svært virkningsfullt og helt avgjørende for TV-aksjonen – en samtale, et smil, en følelse av tilhørighet.

Tusen takk til alle som er med på å gjøre TV-aksjonen til det den er – et unikt uttrykk for solidaritet og fellesskap, samlet i en liten bøsse.

Takk for at vi går sammen.

Nina Elisabeth Larsen
Leder for NRK TV-aksjonen

– Det gir en god følelse å levere bøssa etter runden. Bruk et par timer, og ta med barn og barnebarn, du angrer aldri på denne turen.

Kristine, bøssebærer

DETTE ER NRK TV-AKSJONEN

Hva er TV-aksjonen?

TV-aksjonen er verdens største innsamlingsaksjon målt i antall frivillige og innsamlede kroner per innbygger. På aksjonsdagen i oktober banker 100 000 bøssebærere på 2,5 millioner dører over hele landet.

Når er aksjonsdagen i 2025?

I 2025 er aksjonsdagen søndag 19. oktober. NRK har direktesending denne dagen.

Hvem organiserer TV-aksjonen?

TV-aksjonen organiseres som en stiftelse, som i år jobber tett med Atlas-alliansen. TV-aksjonen koordinerer frivillige og bøssebærere over hele landet, har ansvar for kampanjen og organiserer innsamlingen gjennom kommune- og bydelskomiteer og frivilligsentraler.



Hele familien Gran i Sande går med bøsse for TV-aksjonen hvert år; Emma (2), Herman (4), Lina (27), Tiril (28), Kristine (50), Halvor (58), Turid (84) og Ola (85).

Hvem velger prosjektet som får TV-aksjonen?

Et innsamlingsråd oppnevnt av NRKs styre vurderer søknadene fra organisasjonene som ønsker å bli tildelt TV-aksjonen. Kringkastingssjefen tar den endelige beslutningen om hvem som blir mottaker av TV-aksjonen. Innsamlingsrådet har også ansvar for å påse hvordan pengene brukes.

Hvor lenge har TV-aksjonen blitt arrangert?

TV-aksjonen har blitt arrangert hvert år siden 1974. Hver høst har bøssebærere banket på dører i hele Norge, og millioner av mennesker har fått livsviktig hjelp takket være TV-aksjonen.

Hvorfor er bøssebærerne de viktigste i TV-aksjonen?

Takket være bøssebærerne klarer vi å samle inn så mye år etter år. Når bøssebærerne ringer på dørene, minnes folk på at det er TV-aksjon, hva midlene går til, og at de kan gi et bidrag. Under TV-aksjonen i 2024 samlet bøssebærerne inn utrolige 123 millioner kroner i løpet av den to timer lange turen. 52 millioner kroner var i kontanter, resten kom inn via Vipps.

VISSTE DU DETTE?

- 1,3 milliarder mennesker i verden har en funksjonsnedsettelse, og svært mange av dem lever i fattigdom.*
- Å leve med krig kan føre til tre ganger så mye angst, depresjon og PTSD blant befolkningen.**
- Mer enn 1 milliard mennesker har ikke de hjelpemidlene de trenger.***
- 7 av 10 personer i verden med funksjonsnedsettelser står utenfor arbeidslivet.****
- Mange barn med funksjonsnedsettelser går ikke på skolen på grunn av fordommer og fordi undervisning og bygg er ikke tilrettelagt.*****

* WHO, 2022
** WHO, 2019
*** WHO og UNICEF, 2022
**** ILO, 2024
***** UNICEF, 2021

PRISEKSEMPLER



100 kroner for to timer med livreddende mental helsehjelp på telefon



350 kroner for tre bøker med punktskrift



600 kroner for grå stær-operasjon som gir synet tilbake



1600 kroner for 25 hvite stokker for blinde



5000 kroner for en tilpasset rullestol



10 000 kroner for fem leggproteser

Prisene er eksempler og kan variere fra land til land.

SLIK BIDRAR VI I DE 7 LANDENE



ZAMBIA

I Zambia skal vi jobbe med lokale myndigheter og sørge for at mennesker med funksjonsnedsettelser blir inkludert i samfunnet og får skolegangen og helsehjelpen de har rett til.

UGANDA

I Uganda skal vi bidra til at flere får gå på skole. Vi skal utdanne lærere og sørge for tilrettelagte skoler, slik at funksjonshemmede barn får undervisningen de har rett på.

TANZANIA

I Tanzania skal vi starte spare- og lånegrupper, hvor funksjonshemmede kan få penger og yrkesopplæring for å starte egen bedrift. Vi skal jobbe for inkluderende utdanning, slik at alle barn kan lære og trives.

ETIOPIA

I Etiopia skal vi gi mental helsehjelp til barn og unge, slik at de får en bedre hverdag. Vi skal også støtte arbeidet til funksjonshemmedes egne organisasjoner i kampen om å få en nasjonal lov som gir funksjonshemmede flere og bedre rettigheter.

NEPAL

I Nepal skal vi utføre operasjoner som gir mennesker med grå stær synet tilbake. Vi skal også arbeide for at alle mennesker, uavhengig av funksjonsnedsettelse, blir inkludert i samfunnet.

UKRAINA

På grunn av krigen får 17 000 mennesker i Ukraina en funksjonsnedsettelse hver måned. Vi skal støtte med hjelpemidler, rehabilitering og mental helsehjelp, og bidra til universelt utformede tilfluktsrom.

PALESTINA

I Palestina står en hel generasjon barn i fare for å vokse opp med alvorlige funksjonsnedsettelser. Vi vil bidra med nødhjelp, rehabilitering og hjelpemidler, med et spesielt fokus på situasjonen for kvinner og jenter.

NØDHJELP: FUNKSJONSHEMMEDE ER BLANT DE MEST SÅRBARE I KRIG

Gaza er hjemsted for den største gruppen av barn med amputasjoner i moderne historie, ifølge FN.* Væpnet konflikt fører til flere funksjonshemmede og gjør livet ekstra vanskelig for dem.

I Palestina er personer med funksjonsnedsettelse blant de mest sårbare i konflikten. Midt i en hverdag preget av vold, ødelagt infrastruktur og mangel på ressurser kjemper de for å leve et så normalt liv som mulig.

– Først og fremst trenger vi fred og en slutt på grusomhetene, sier Ziad Amro i Blindeforbundet i Palestina**, og håper på en fremtid der alle funksjonshemmede kan leve i trygghet og verdighet.

Ziad Amro (59) er selv blind og har viet livet til å hjelpe dem som er mest utsatt. Han jobber aktivt med å skape et tilrettelagt og inkluderende samfunn for funksjonshemmede i Palestina.

Over 100 000 mennesker har blitt skadet som følge av krigen. En hel generasjon barn risikerer å vokse opp med funksjonsnedsettelse i Palestina. Ifølge FN har barn med funksjonsnedsettelse større risiko for å bli skilt fra familien sin. I krigs- og konfliktområder er livet ekstra vanskelig for funksjonshemmede, og væpnet konflikt fører til at flere blir skadet både fysisk og mentalt.

I Palestina og Ukraina skal TV-aksjonen støtte med nødhjelp og rehabilitering. Vi skal også bidra til universelt utformet gjenoppbygging og å skape et mer inkluderende samfunn.

* FN, 2024

**Palestine Association of Visually Impaired Persons.





HELSE:

- NÅ VET VI AT DINA KAN LEVE ET LANGT LIV

Dina (6) kan ikke snakke, men møter alle med et stort smil. Gjennom riktig hjelp blir livet med cerebral parese noen hakk lettere, både for henne og familien.

– Jeg trodde hun skulle dø da hun var baby. Hun var så liten og veldig syk, forteller Mina (39).

Dina er hennes eneste barn, og sammen med mannen leier hun et rom utenfor Surkhet i Nepal. De første årene av livet var Dina mest inne på rommet, fordi legen sa hun hadde en infeksjon og måtte holdes i ro. I fjor ble moren med i en læringsgruppe for foreldre, og her fant de ut at Dina har cerebral parese. Det var godt å få et svar og forstå hva Dina trenger.

– Den største utfordringen er at vi må passe på henne hele tiden. Når jeg jobber, må jeg ha henne på armen eller ryggen. En gang falt hun ned fra verandaen her, men det gikk heldigvis bra, sier Mina.

Blir bedre av fysioterapi

Gjennom Atlas-alliansens partnere i Nepal har Dina fått en rullestol og begynt med behandling. Familien har også fått opplæring i hvilke rettigheter de har. På rehabiliteringssenteret inne i byen møter de andre

familier, og Dina får oppfølging av fysioterapeut. Det har gjort henne sterkere og mer bevegelig.

Selv om hun ikke kan snakke, formidler hun en unik livsglede, og hele ansiktet stråler.

– Nå vet vi at Dina kan leve et langt liv. Jeg drømmer om at hun en dag kan snakke, gå og lære ting på skolen. Det vil nok ikke skje, men behandlingen vi får, gjør henne bedre – og det betyr mye, sier Mina.

NYTT SYN PÅ ET DØGN

Grå stær gjør at mange mennesker får svekket syn. På en mobil øyeklinikk i Nepal fikk Shanti (55) gratis operasjon og et nytt liv. Med midler fra TV-aksjonen vil mange få en slik operasjon, som er enkel og tar kort tid.



UTDANNING:

- JEG FØLER MEG VERDIFULL



Jackline (16) ble mobbet av læreren på sin første skole. Nå gleder hun seg til hver skoledag og drømmer om å bli sykepleier.

I en skolegård vest i Uganda spiller tre unge jenter fotball med innlevelse og latter. 16 år gamle Jackline og venninnene Martha og Trust er på hjemmebane, de er trygge både med ballen og med hverandre.

Reisen hit har vært lang for Jackline, som er født med ryggmargsbrokk og hydrocephalus. Krykker og hjelpemidler er en del av livet, og hun har opplevd å bli utestengt og sett ned på, til og med av læreren på sin første skole.

– Jeg ble fortalt at jeg ikke fortjener å gå på skolen. Læreren spyttet på meg og mobbet meg, forteller hun.



Omsorg og respekt

Moren begynte å lete etter en annen skole til datteren og fant Mbarara Mixed Primary School, en inkluderende skole der barn med og uten funksjonshemminger går i samme klasse. Da Jackline startet her, endret livet seg. Hun fikk venner og ble møtt med respekt, likestilling og varme.

– Vi er en pilotskole, som siden 2020 har jobbet med inkluderende utdanning. Både lærere og foreldre har fått opplæring, og vi ser at barna helt naturlig er sammen og bryr seg om hverandre. Nå rulles dette ut også til andre skoler i området, forteller Gideon Bamwine, som er ansvarlig for at aktiviteter er tilrettelagt slik at alle kan delta. Skolen har totalt 415 elever, hvorav 34 har funksjonsnedsettelse.

Jackline er glad for å være i et trygt miljø der elever og lærere viser omsorg for hverandre.

– Jeg har funnet et fellesskap her og elsker å være på skolen. Jeg har gode venner som hjelper meg, og jeg føler meg verdifull. En dag har jeg lyst til å bli sykepleier!

Foto: Truels Zeiner-Henriksen/Camilla Gilje Thomassen/NRK TV-aksjonen





ARBEID

- NÅ KAN JEG KLARE MEG SELV

Det å ikke kunne gå er ingen hindring for Paul (22). Han lager sandaler, driver egen business og har planer om å utvide.

– Jeg var avhengig av foreldrene mine til alt, og måtte spørre dem hver gang jeg trengte penger. Paul (22) bor i Mayuge, en liten by øst i Uganda. Han er født med skade i beina og kan ikke gå, noe som gjorde at han måtte slutte på skolen etter 7. klasse. Foreldrene hadde lite penger, men stemningen hjemme var fin, og han ble tatt godt vare på.

– Men det å være så avhengig av andre plaget meg. Jeg hadde lyst til å bli selvstendig og tjene egne penger, forteller Paul.

Gjennom Atlas-alliansens partnere fikk han yrkesopplæring og lån til å starte en liten bedrift. Seks måneder senere sitter han utenfor sin egen butikk, der han lager og selger sandaler.

– Jeg er utrolig glad for å ha fått denne muligheten. Nå sparer jeg penger for å utvide businessen og kjøpe meg en tomt der jeg kan bygge mitt eget hus. På sikt vil jeg også hjelpe andre med funksjonsnedsettelse, slik at de også kan styre over sitt eget liv.

Foto: Truels Zeiner-Henriksen/Camilla Gilje Thommessen/NRK TV-aksjonen

HVORDAN KAN DU BIDRA TIL TV-AKSJONEN?

Bli bøssebærer

Oppfordre familie og venner til å gjøre det samme. Registrer deg på tvaksjonen.no fra midten av september.

Opprett en Spleis

Med Spleis kan du raskt lage en digital innsamling og dele i sosiale medier, på e-post eller i andre kanaler. Lag din egen innsamling på spleis.no.

Bli med på å arrangere aksjonsdagen

Vær med på å planlegge og organisere selve aksjonsdagen som frivillig. Vafler skal stekes, og bøsser skal deles ut. Hvis dette er noe for deg, kontakt fylkesaksjonslederen i ditt fylke.

Få med din skole og barnehage

Få med din skole eller barnehage på TV-aksjonen. Bruk vårt gratis, digitale undervisningsopplegg på Salaby, hvor barn og unge kan lære om årets tema. Mange skoler og barnehager har god erfaring med å arrangere løp, basar eller en annen spennende aktivitet.

Få med arbeidsplassen din

Tusenvis av bedrifter over hele landet engasjerer seg i TV-aksjonen hvert år. Din arbeidsplass kan bli med på TV-aksjonen ved å gi et bidrag, være med på en



ringedugnad for næringslivet, gjennomføre en innsamlingsaktivitet eller gå sammen som bøssebærere søndag 19. oktober.

Bidra til synlighet

Bruk dine sosiale mediekkanaler til å dele poster fra TV-aksjonen. Følg oss på Facebook, Instagram og LinkedIn, der du også kan like og kommentere våre poster. Skap oppmerksomhet og engasjement rundt årets TV-aksjon ved å snakke om årets sak med kollegaer, venner og familie.

Skjer det noe gøy?

Arrangerer dere konserter, basarer, utstillinger eller skoleløp? Om dere finner på noe morsomt rundt TV-aksjonen, kan dere tipse lokalavisa eller ta egne bilder og legge ut i sosiale medier. Fylkesaksjonslederen tar gjerne imot tips.

Trenger du tips og råd?

Ta kontakt med din fylkesaksjonsleder på tvaksjonen.no/kontakt



- Å gjøre en god gjerning sammen med fine folk gir minner for livet.

Elever i 9. klasse i faget innsats for andre på Bamble ungdomsskole



- TV-aksjonen har vært en del av livet mitt fra jeg var liten. Det beste med å være frivillig er å få samle inn penger til formål som trenger det, men også samholdet og fellesskapet man møter med frivillige.

Norunisa Malik, frivillig i Oslo



- Vi er utrolig stolte over det store engasjementet Svalbard har for TV-aksjonen. Hos oss starter aksjonen allerede i september med alt fra stafett til konserter og loddsalg. Menneskene her har stor tradisjon for TV-aksjonen, og kreativiteten har ikke grenser.

Jenny Kushner, frivillig på Svalbard



- TV-aksjonen er en fantastisk mulighet for å bidra til noe som er større enn deg selv. Det er en viktig møteplass mellom mennesker, og for meg er det en fin måte å bli kjent med nye lokale bidragsyttere på.

Simen Hansen, leder i Spydeberg Frivilligsentral

FÅ MED ARBEIDSPLASSEN PÅ VERDENS STØRSTE DUGNAD!

I 2024 engasjerte nærmere 9000 bedrifter seg i TV-aksjonen. Det finnes utallige måter å bidra på – finn den som passer best for dere:

- Gi et bedriftsbidrag på tvaksjonen.no
- Knytt TV-aksjonen opp mot bedriften din, og **spre budskapet** både internt og eksternt – vis hva dere står for!
- Lag en innsamling på spleis.no så ansatte, leverandører og samarbeidspartnere kan bidra
- **Match beløpet** de ansatte samler, inn med en gave fra bedriften
- Selger dere produkter eller en tjeneste? **Kjøpsutløsende donasjoner** kan være en effektiv måte å bidra på
- **Aktiviser arbeidsplassen.** Hva med vaffelsalg, loppemarked, lotteri eller andre morsomme aktiviteter? Gi inntektene til TV-aksjonen
- Bli med på **ringedugnad** for næringslivet i ditt lokalmiljø. Her samles lokalt næringsliv for å ringe andre bedrifter og oppfordre til å gi en pengegave til TV-aksjonen
- Gå årets viktigste søndagstur. Oppfordre ansatte til å **bli bøssebærere** 19. oktober. Hva med å kombinere det med en hyggelig samling før eller etter turen?



- Samarbeidet med TV-aksjonen har vært en fantastisk mulighet for oss i Princess til å engasjere våre ansatte over hele landet i noe som virkelig gjør en forskjell. Vi er stolte av bidraget vårt og det positive engasjementet vi har vært med på å skape gjennom denne viktige aksjonen.

**Kai Gulbrandsen,
direktør i Princess Gruppen**



Foto: Smøla skole

– Det er bra å hjelpe mennesker og fint at vi engasjerer oss gjennom å være fysisk aktive. Det er tungt, men en artig konkurranse.

Elever i 1. klasse på Smøla skole i Møre og Romsdal

Smøla skole engasjerer seg både ved å bruke undervisningsopplegget og arrangere skoleløp.



Foto: Eide barnehage

– Det er gøy å lage butikk, for da kan man selge ting og gi penger til de som ikke har det så bra. Det er greit å hjelpe andre, for da er man snill, og da får man en god følelse inni seg.

Mathias og Matea, 5 år, Eide barnehage i Agder

Barna i Eide barnehage inviterer store og små til marked. De baker brød og lager kunstverk og syltetøy, og selger det til inntekt for TV-aksjonen i barnehagens butikk, som førskolebarna drifter.

SKOLER OG BARNEHAGER

Hvert år lager vi et gratis undervisningsopplegg i samarbeid med Salaby – Gyldendals digitale læringsunivers. Her får skoleelever og barnehagebarn lære mer om hvordan hverdagen kan være med en funksjonsnedsettelse.

Gjennom bilder, film og spill lærer barn og unge om årets tema. Undervisningsopplegget er tverrfaglig og kan gjennomføres på alt fra to timer til en hel dag. Gode lærerveiledninger gjør det enkelt å bruke opplegget, som dekker flere av læreplanens kompetansemål. Flere enn 450 000 elever og barnehagebarn bruker hvert år TV-aksjonens undervisningsopplegg.

Opplegget er gratis og tilgjengelig høsten 2025 på salaby.no.

BIDRA TIL TV-AKSJONEN

Ønsker din skole eller barnehage å bidra til TV-aksjonen, finnes det utallige muligheter. Mange arrangerer skoleløp, mens andre har basar, kafé eller konserter.

Vil du og din skole eller barnehage arrangere et løp eller andre aktiviteter til inntekt for årets TV-aksjon?

tvaksjonen.no/engasjer-deg/





– Vi på Træna er veldig stolte av å ha vært på toppen av statistikken gjennom mange år. TV-aksjonen engasjerer store og små i lokalsamfunnet vårt, og skaper fellesskap og samhold. Vi gleder oss til høsten!

Trond Vegard Sletten,
ordfører i Træna kommune



Foto: Ilja C. Hende/KUD

– Det å gå som bøssebærer er en flott måte å bidra til en viktig sak på. Ikke minst er det sosialt og gøy. I år går pengene til en av mine hjertesaker: det å sørge for at mennesker med ulike former for funksjonsnedsettelser får en bedre hverdag, og kan delta på samme måte som andre i samfunnet. Alle mennesker er en ressurs bare vi får muligheten til å delta og bidra!

Lubna Jaffery,
kultur- og likestillingsminister



Foto: Sigbjørn P. Kiserud/Stortinget

– For meg er det en hyggelig tradisjon å gå en tur i nabolaget mitt her i Drammen for TV-aksjonen. Jeg møter bare blide og positive folk som heier på denne dugnaden. TV-aksjonen er ikke bare verdens største dugnad, men også verdens flotteste dugnad. Jeg er stolt over alle de som engasjerer seg for en god sak.

Masud Gharahkhani,
stortingspresident



Foto: Torbjørn Tandberg

– I år går hjelpen til en sårbar gruppe som ofte blir glemt og faller utenfor utdanning, jobb og nødvendig hjelp. TV-aksjonen styrker også oss som får lov til å bidra, både som enkeltpersoner og storsamfunn.

Lene Conradi,
ordfører i Asker kommune

BLI MED PÅ TV-AKSJONEN DER DU BOR

Det lokale engasjementet gjør TV-aksjonen til noe helt unikt i verdenssammenheng. Kommuner og frivillige gjør verdens største dugnad mulig – år etter år. De engasjerer lokalmiljøet sitt og legger til rette for at 100 000 bøssebærere besøker hjem i hele Norge.

Det er gøy å arrangere TV-aksjonen!
Vil du bli med? Gå inn på tvaksjonen.no





SAMMEN ÅPNER VI DØRER

NRK TV-aksjonen 19. okt.



tvaksjonen.no

✉ post@tvaksjonen.no

📘 facebook.com/nrktvaksjonen

📷 Instagram: nrktvaksjonen